

コーチング入門研修

～部下を勇気づけ、自発的な行動を促すための聴く力、伝える力をアップする～

- ◆ コーチングとは、スポーツの分野から生まれたもので、コミュニケーションの質を高め、人の能力を最大限に引き出し、相手の自発性を引き出すためのコミュニケーション技術です。
- ◆ コーチングスキルを習得することによって、部下を勇気づけ、自発的な行動を促し、個々の強みを生かした組織作りが可能になります。
- ◆ 本研修では、講義・演習等を交えながら、コーチングの基本を楽しく学習していただきます。

[研修内容]

I	コーチングとは	3. 伝える技術
	1. コーチングの定義	(1) 伝える時の留意点
	2. コーチングを支える4つの理念	(2) 話すことが苦手な3つのタイプ
	3. コーチングの目的	(3) 理解して理解される
	4. コーチングが適切な人は	(4) 強調したいとき
	5. 自己のコミュニケーション分析	(5) 注意・叱る・怒る
II	コーチングスキル	(6) 感覚タイプ別メッセージの伝え方
	1. 修得する3つのスキル	4. 勇気づけるための心がまえ
	2. 聴く力（傾聴技法）	(1) 良い点を見る
	(1) 3つの「きく」	(2) 貢献や協力に感謝する。
	(2) 傾聴技法	(3) 結果よりプロセスを重視する。
	(3) 質問する技術	(4) 失敗を受け入れる。
	(4) 主観的タイプと客観的タイプ	(5) 視点を変える（短所は長所）

1. 開催日：平成18年11月2日(木)
2. 開催時間：午後1時30分～5時
3. 場所：松山市総合コミュニティセンター（松山市湊町7-5）
4. 受講料：お一人様 5,000円
5. 主催・お問い合わせ先：四国経営システム(株) TEL089-968-6444

<http://www.ehime-iinet.or.jp/co/sms/homepage/>

－受講申し込み－

(このままFAXして下さい)

FAX 089-968-7444

コーチング入門研修

企業名	
住所 〒	
受講者名	役職
TEL ()	FAX ()